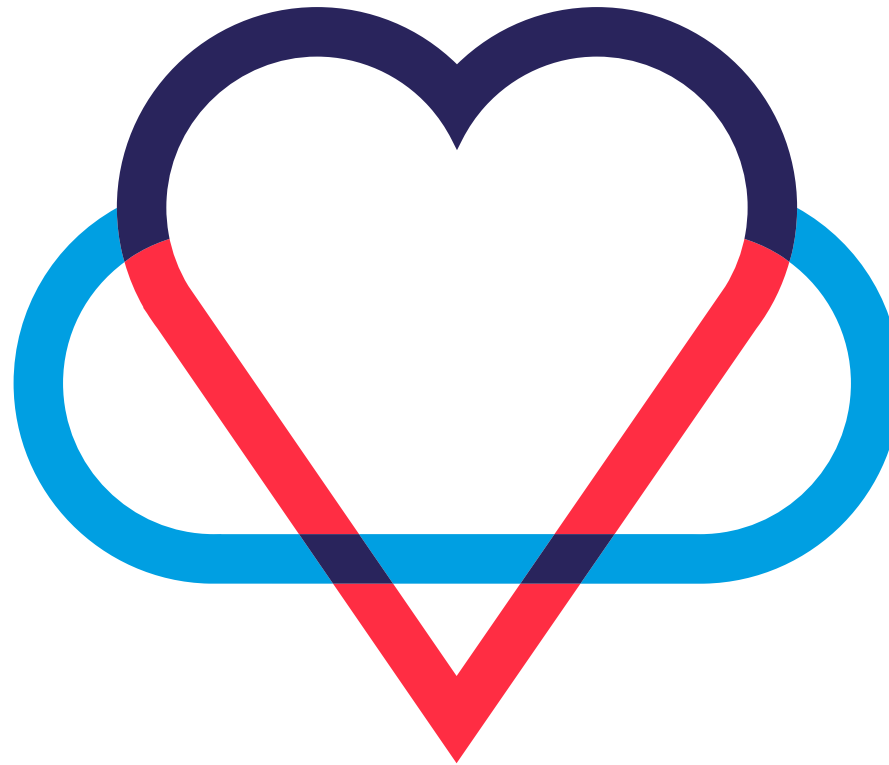


Día Mundial del Medio Ambiente 2019

Una guía práctica para
individuos, ciudades, gobiernos,
escuelas y universidades,
empresas y sociedad civil



#SinContaminaciónDeIAire



Combattre
la Pollution
de l'Air



JOURNÉE
MONDIALE DE
L'ENVIRONNEMENT

CHINE
2019



ONU
environnement



UICN CEC
CONSERVATION OF NATURE
COMMISSION

Guía del Día Mundial del Medio Ambiente

El 5 de junio de 2019, Día Mundial del Medio Ambiente, será un llamado a afrontar uno de los mayores retos ambientales de nuestro tiempo: **la contaminación del aire**. Este año China será el anfitrión de este evento que nos invita a reflexionar sobre qué cambios podemos hacer en nuestra vida cotidiana para reducir la contaminación atmosférica y así disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero y beneficiar la salud de las personas. China ha demostrado un gran liderazgo al afrontar la contaminación atmosférica en el plano nacional y este compromiso para mejorar la calidad del aire puede servir de inspiración a otros países en todo el mundo.

¿Qué es la contaminación del aire y por qué debe importarme?

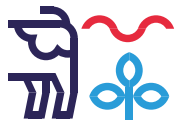
Nueve de cada diez personas en el mundo respiran aire contaminado. Este es el problema de salud más importante de nuestro tiempo: provoca una de cada 9 muertes a nivel global y aproximadamente 7 millones de muertes prematuras cada año. Además de provocar enfermedades respiratorias, constituye una causa importante de infartos de miocardio, cáncer de pulmón y accidentes vasculares

cerebrales. También afecta al medio ambiente: disminuye el nivel de oxígeno en los océanos, obstaculiza el crecimiento de las plantas y contribuye al cambio climático. Pero la **buena noticia** es que la contaminación del aire se puede prevenir. Conocemos las soluciones y podemos aplicarlas. El mundo entero debe actuar inmediatamente.



¿Cuáles son las diferentes fuentes de contaminación del aire?

Las cinco fuentes principales están relacionadas a la actividad humana y pueden evitarse con la aplicación de buenas políticas y prácticas.



1. Agricultura: el metano generado por la agricultura y la ganadería contribuye al desarrollo de ozono troposférico, lo que causa asma y otras enfermedades respiratorias. Además, es un gas de efecto invernadero muy potente que contribuye al calentamiento global. Al mismo tiempo, la combustión al aire libre para deforestar o despejar terrenos es uno de los principales factores de producción de carbono negro y contaminación por partículas.



2. Transporte: el material particulado fino (MP2,5), el ozono, el carbono negro y el dióxido de nitrógeno están asociados a las emisiones del sector mundial del transporte. Las emisiones de los vehículos provocan 400.000 muertes prematuras al año y aproximadamente US\$ 1 billón en costes por daños a la salud.



3. Hogares: los principales contaminantes del aire interior son el material particulado (MP), el monóxido de carbono, el plomo y el mercurio. Estos provienen de las emisiones de combustibles contaminantes, así como de las estufas y cocinas de combustión al aire libre o sin ventilación y de bajo rendimiento. La contaminación del aire interior provoca 4,3 millones de muertes prematuras cada año.



4. Industria: el sector industrial emite grandes cantidades de monóxido de carbono, hidrocarburos, material particulado y sustancias químicas.



5. Residuos: la quema de residuos libera dióxido de carbono, metano, material particulado y otras toxinas. La combustión de desechos al aire libre está asociada principalmente con la emisión de contaminantes orgánicos persistentes, que se pueden introducir en la cadena alimentaria.

Haga clic [aquí](#) para más información sobre las fuentes y los efectos de la contaminación del aire.

¿Por qué la contaminación del aire es un asunto urgente?

– Salud

Cada vez hay más pruebas abrumadoras de los efectos de la contaminación del aire en la salud humana. Tradicionalmente, la contaminación del aire se ha asociado a las enfermedades cardiovasculares y respiratorias. Sin embargo, en los últimos años también se la ha vinculado con la diabetes, mayores riesgos de demencia, trastornos del desarrollo cognitivo y disminución de la inteligencia. Además, provoca aproximadamente 7 millones de muertes prematuras cada año en todo el mundo.

– Derechos humanos

Al menos 155 países reconocen el derecho constitucional a un ambiente saludable. Los compromisos relativos al aire limpio están implícitos en varios instrumentos internacionales de derechos humanos, tales como la Declaración Universal de Derechos

Humanos y el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales.

– Aire Limpio y Objetivos de Desarrollo Sostenible

La garantía del derecho a respirar aire limpio está estrechamente relacionado con el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una vida sana para todos, ciudades sostenibles, acceso universal a una energía limpia y medidas eficaces para combatir el cambio climático.

– Clima

Varias de las fuentes de la contaminación del aire y del cambio climático son las mismas, por lo que ambos asuntos están intrínsecamente relacionados. Las medidas de control de la contaminación atmosférica pueden reducir las emisiones de contaminantes climáticos y mejorar la calidad del aire en el plano local. Si pudiéramos reducir los contaminantes como el metano, el carbono negro y el ozono troposférico, podríamos disminuir hasta 0,5 °C el calentamiento global en las próximas décadas, y al mismo tiempo evitar 2,4 millones

de muertes prematuras y más de 50 millones de toneladas de pérdidas de cultivo cada año.

– Medio ambiente

Los contaminantes atmosféricos pueden tener graves efectos en el medio ambiente. Pueden cambiar o disminuir los nutrientes de los suelos y cursos de agua, poner en peligro las fuentes vitales de agua dulce, dañar los bosques y reducir el rendimiento de los cultivos, introducir toxinas y metales pesados en la cadena alimentaria y deteriorar los iconos culturales como monumentos y estatuas.

– Economía

La repercusión económica más evidente de la contaminación del aire son los gastos de salud pública. Cada año, este problema le cuesta a la economía mundial más de US\$ 5 billones en gastos de asistencia social. Los efectos son más nefastos en los países en desarrollo, donde en algunos lugares las pérdidas por asistencia social representan casi el 7,5 % del PIB.

¿Cómo pueden participar los gobiernos?

Pueden aprovechar el Día Mundial del Medio Ambiente para tomar medidas en favor de un aire limpio.



® Michael Edson

www.worldenvironmentday.global/es

Proponemos algunas ideas:

- Comunicar la adopción de nuevos requisitos en el sector industrial para reducir los contaminantes atmosféricos nocivos.
- Comprometerse a eliminar progresivamente los automóviles con base en gasolina y diésel.
- Anunciar más inversiones en fuentes de energía renovable.
- Comprometerse a poner en práctica planes nacionales relativos a la calidad del aire con ocasión del Día Mundial del Medio Ambiente.
- Comprometerse a controlar la calidad del aire y evaluar las fuentes de contaminación para combatirlas y proteger a los ciudadanos de las toxinas perjudiciales. Solo 1 de cada 10 ciudades cuenta con medidas de calidad del aire que cumplen con las normas de la Organización Mundial de la Salud.

- Anunciar su asociación a la red de ciudades de la campaña Respira La Vida, dirigida por ONU Medio Ambiente, la Coalición Clima y Aire Limpio, la Organización Mundial de la Salud y el Banco Mundial.

Registre su evento [aquí](#).

**RESPIRA
LA VIDA**

¿Cómo pueden celebrar las ciudades?

Pueden aprovechar el Día Mundial del Medio Ambiente para comprometerse a mejorar la calidad del aire mediante la creación de más espacios verdes y la reducción de las emisiones de los sectores de la energía y el transporte.



Proponemos algunas ideas:

- Ofrecer transporte gratuito en las zonas urbanas para alentar a los ciudadanos a no utilizar sus vehículos durante el Día Mundial del Medio Ambiente.
 - Organizar una siembra de árboles el 5 de junio.
 - Organizar una exposición de automóviles eléctricos el Día Mundial del Medio Ambiente para concienciar a los ciudadanos sobre sus beneficios.
 - Anunciar más zonas con carriles exclusivos para los peatones y las bicicletas.
 - Comprometerse a eliminar progresivamente los autobuses y camiones que utilizan diésel, una medida que ya tomaron ciudades como Madrid, París, Atenas y Ciudad de México.
- Considerar la recuperación de los gases de vertedero como una fuente de energía para evitar que lleguen a la atmósfera y a nuestros pulmones.

Registre su evento [aquí](#).

¿Cómo pueden participar las empresas?

¿Por qué no usar el Día Mundial del Medio Ambiente para comprometerse a reducir las emisiones e invertir en investigación y desarrollo en favor de nuevas formas de negocios más limpias?



Proponemos algunas ideas:

- Comprometerse a usar materiales reciclables para la fabricación de sus productos.
- Organizar un evento en la empresa para plantar árboles el 5 de junio.
- Garantizar que sus fuentes de energía son renovables.
- Considerar la utilización de aire fresco o sistemas de refrigeración ultraeficientes sin hidrofluorocarbonos para ventilar sus instalaciones.
- Comprometerse a equipar la flota de la empresa con vehículos eléctricos o de bajas emisiones.
- Pensar cómo se pueden reducir las emisiones de contaminantes atmosféricos provenientes de sus instalaciones y cadenas de suministro.

Registre su evento [aquí](#).

¿Cómo puede participar la sociedad civil?

En el Día Mundial del Medio Ambiente, todos deberíamos pensar en consumir de manera más sostenible y reducir la contaminación del aire en nuestra vida cotidiana.



Algunas sugerencias prácticas para empezar:

- Comprometerse a utilizar más los medios de transporte públicos, desplazarse en bicicleta, caminar o compartir los trayectos en automóvil siempre que sea posible.
 - Comprometerse a no quemar basura.
 - Organizar una actividad para plantar árboles con su comunidad durante el Día Mundial del Medio Ambiente, una forma efectiva de abordar la contaminación del aire en ciudades.
 - Organizar un evento de limpieza del medio ambiente con la comunidad y compañeros de trabajo.
- Aprovechar el Día Mundial del Medio Ambiente para pedir a las autoridades locales que proporcionen datos oportunos y regulares sobre la calidad del aire, y solicitar leyes para controlar los principales gases contaminantes.

Registre su evento [aquí](#).

¿Cómo pueden celebrar las escuelas y universidades?

El Día Mundial del Medio Ambiente puede ser una plataforma para que los estudiantes y los funcionarios del sector de la educación lideren la lucha por un planeta sin contaminación del aire, y pidan a sus Gobiernos y escuelas que realicen la transición hacia fuentes de energía más limpias.



Estas son algunas de las acciones que pueden realizar las instituciones educativas:

- Organizar un evento para plantar árboles durante el Día Mundial del Medio Ambiente en el que los estudiantes traigan sus propias semillas.
- Pedir a los profesores que este día se dediquen exclusivamente a enseñar sobre sostenibilidad y calidad del aire.
- Apoyar a los estudiantes en la creación de clubes ambientales en el campus. Esto puede ayudar a los jóvenes a ser innovadores y aportar ideas para combatir la contaminación del aire.
- Aprovechar el Día Mundial del Medio Ambiente para comprometerse a usar energía renovable en los campus.
- Considerar la instalación de monitores para controlar la calidad del aire en el campus y la zona adyacente, para que la comunidad sea consciente del aire que respira.
- Comprometerse a proporcionar autobuses eléctricos y crear carriles para bicicletas en los campus.
- Crear zonas en los alrededores de las escuelas en las que esté prohibido estacionar y permanecer con el motor encendido.

Registre su evento [aquí](#).

¿Cómo pueden involucrarse los ciudadanos?

Nueve de cada diez personas respiran un aire contaminado. A partir del 24 de mayo y como parte de la campaña, empezaremos a usar **mascarillas de aire como un símbolo creativo para mostrarles a los líderes que queremos respirar un aire limpio.**

Junto a celebridades y artistas, los invitamos a todos a:



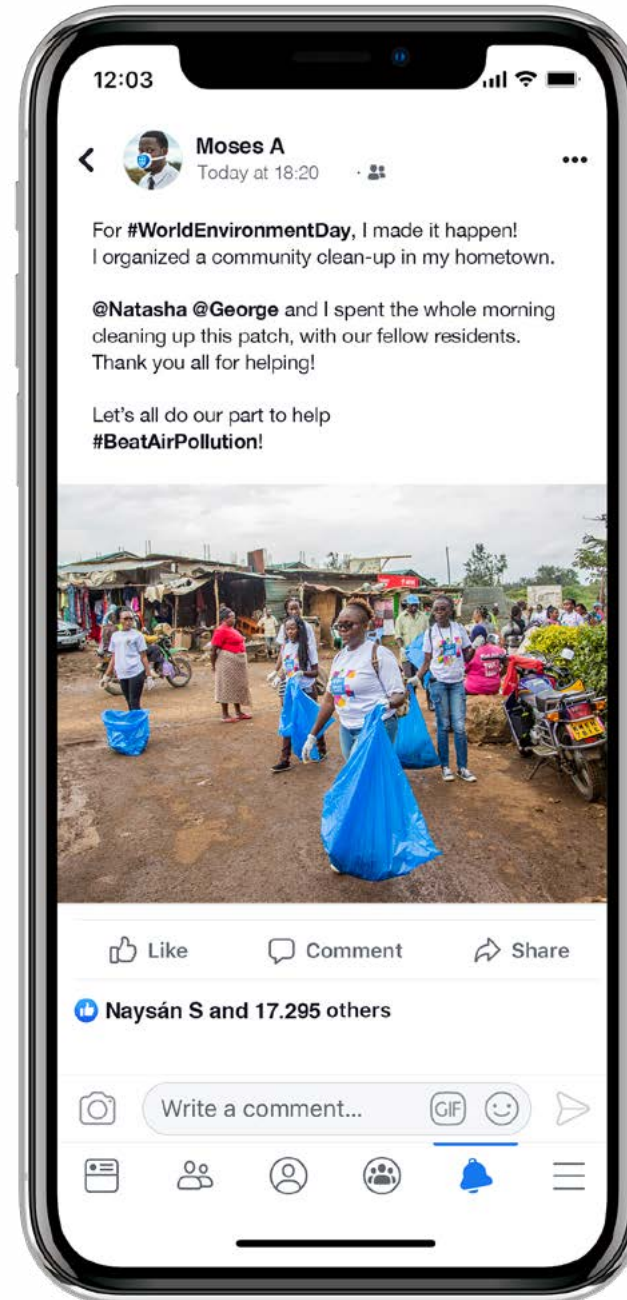
Fase 1: del 24 de mayo al 4 de junio

1. Tómese una foto o video usando una mascarilla y publíquela en las redes sociales. ¿No tienes una mascarilla? ¡Sea creativo y diseñe una!
2. En su publicación, comparta una acción que tomará para reducir la contaminación del aire. Haga clic aquí para obtener ideas.
3. Etiquete a 3 personas/ organizaciones/ empresas para desafiarlos a hacer lo mismo.
4. Use las etiquetas #DíaMundialDelMedioAmbiente y #SinContaminaciónDelAire en sus publicaciones de redes sociales y no olvide etiquetar a @onumedioambiente en Instagram y @ONUMedioAmb en Twitter.

Fase 2: Día Mundial del Medio Ambiente, 5 de junio

1. Tome otra foto o video de usted mismo cumpliendo su compromiso y comparta en las redes sociales.
2. Use las etiquetas #DíaMundialDelMedioAmbiente y #SinContaminaciónDelAire en sus publicaciones y no olvide etiquetar a @onumedioambiente en Instagram y @ONUMedioAmb en Twitter.

Fase 1:
del 24 de mayo
al 4 de junio



Fase 2:
5 de junio

#SinContaminaciónDeAire

Podemos vivir #SinContaminaciónDelAire

Contacto:
worldenvironmentday@un.org



CHINE
2019

